

AKTIVITI KECERGASAN MARKAS TENTERA UDARA DAN MARKAS PEMERINTAHAN OPERASI UDARA (MTU/MPOU)

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3237-aktiviti-kecergasan-markas-tentera-udara-dan-markas-pemerintahan-operasi-udara-mtu-mpou

KUALA LUMPUR, 28 Mac 18 – Bagi memastikan warga MTU/MPOU kekal sihat dan cergas, satu aktiviti Senamrobik telah dianjurkan oleh Cawang Jasmani MTU di Dewan Seroja Kementah. Aktiviti Senamrobik ini telah dikendalikan oleh Julieda Aerodance yang dijemput khas sebagai tenaga pengajar.



